

«Жаңа достармен алғашқы қадам» балаға үй жағдайында күн тәртібінің қалыптастыру кеңесі туралы анықтама.

«Бүлдіршін» бөбекжай-бақшасында 11.09.2025 жылы «Жаңа достармен алғашқы қадам» балаға үй жағдайында күн тәртібінің қалыптастыру кеңесі ата-ана Баймұхамбет Эльнурамен кеңес өткізілді.

Әдіскер Салпиева Гульмира күн режимі – бұл ұйқы мен ояту кезеңдерін, тамақтану, гигиеналық және сауықтыру шараларын, ұйымдастырылған іс әрекет пен балалардың тәуелсіз әрекеттерін реттілікпен бөлу жүйесі екенін атап өтті.

Өз кеңесінде, балалардың көңіл-күйі көбінесе күн тәртібінің қатаң орындалуына байланысты екенін атап өтті.

Күн тәртібі – бұл баланың күнделікті қайталанып отыратын іс-әрекетінің, тынығатын кезеңдерінің нақты, белгілі бір жүйемен ауысып келуін көздейтін, тиімділігі ғылыми негізделген, үйреншікті күн тәртібі.



Күн тәртібін құру және дамыту ойындар болады. Сондықтан да күн тәртібі дене тәрбиесінің табысты болуының маңызды шарты болып табылады.

Күн тәртібі – дегеніміз іс-әрекеті пен демалыстың алуан түрін уақыты мен кезегіне қарай тиімді болуын көздейтін ғылыми жағынан негізделген өмір тәртібі. Күн тәртібін құрайтын барлық кезеңдер тамақтану, ұйықтау, ойнау, оқу, серуендеу - белгілі бір жүйемен қайталанып отырғандығының нәтижесінде бір түрден екінші түрге ауысуды оңайлататын балалар тұрмысының үйреншікті құбылыстары орын алатынын атап айтты. Күн тәртібіндегі балалар әрекетінің тұрақты жүйелілігі іс-әрекеттің бір түрінен екінші түріне ауысуды оңайлатады: тамақ ішетін уақыт болғанда балалардың қарны ашып, тәбеті ашылатындықтан, тамақ

жаксы сінеді; ұйыктайтын уакыт келгенде балалар жүйкесі оңай тежеліп, олар ұйқыға кететіндігін атап өтті.

Әдіскер өз кенесінде: Балабақшаның күн тәртібі баланың жеке ерекшеліктеріне нұсқұрлымжакын болып үйлессе, соғұрлым өзін жаксы сезініп, көңіл күйі көтеріңкі, белсенділігі жоғары болатындығын айтып өтті.



Егер бала ұйықтау, жұмыс істеу, тамактану, демалу мерзімін күнделікті, нақтылы бір уакыт белгілеп, сол сағатта тапжылмай қайталап отырса, оның өмірінде бұл дәстүрлі әдетке айналады. Соған орай бала ағзасы да бейімделеді. Күн тәртібін дұрыс ұйымдастыра білу баланың өмірге бейімділігін арттырып, жұмысқа кабілетін күшейтеді, денсаулығын жаксартуға негіз болатындығын атап өтті.



Күн тәртібін құрастыру гигиеналық және педагогикалық негізге сүйенеді.

Күн тәртібінің орындалуы мәдени-гигиеналық дағдылардың қалыптасуына, ұйымшылдық пен тәртіптілікке тәрбиелеуге көмектесетіндігін

айтты.



Әдіскер: *Салпиева* Салпиева Г