

«Бекітемін» \_\_\_\_\_  
«Түздіршім» бөбекжай-  
мектептің меңгерушісі  
Нарымбетова  
«02» \_\_\_\_\_ 2026 жыл

## Перспективалық онкүндік ас мәзірі 2026 жылы

| Дүйсенбі                                                                                                      | Сейсенбі                                                                                                                                 | Сәрсенбі                                                                                                                             | Бейсенбі                                                                                                                              | Жұма                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті тары ботқасы, май<br>2 Нан мен май<br>3 Шәй                                        | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті бес жарма ботқасы, май<br>2 Нан мен тосап<br>3 Шәй                                                            | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті қарақұмық ботқасы, май<br>2 Нан мен май<br>3 Шәй                                                          | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті жүгері ботқасы, май<br>2 Нан мен ірімшік<br>3 Шәй                                                          | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті достық ботқасы, май<br>2 Нан мен май<br>3 Шәй                                                              |
| <b>Түскі ас</b><br>1 Сәбіз салаты<br>2 Күріш сорпасы сүйек/с<br>3 Лагман<br>4 Компот «С» дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Қызылша+алма салаты<br>2 Маш сорпасы сүйек/с<br>3 Манта көкөніспен сиыр етімен<br>4 Компот «С» дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Сәбіз қырыққабат салаты<br>2 Үй кеспесі тауық етімен<br>3 Күріш құймасымен<br>4 Компот «С» дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Қырыққабат салаты<br>2 Қарақұмық сорпасы сүйек/с<br>3 Гуляш, гарнир макарон<br>4 Компот «С» дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Шалқан+сәбіз салаты<br>2 Бұршақ сорпасы сүйек/с<br>3 Тефтели, картоп езбесі<br>4 Компот «С» дәруменімен<br>5 Нан |
| <b>Бесін ас</b><br>1 Печенье<br>2 Сүтпен шәй                                                                  | <b>Бесін ас</b><br>1 Алма                                                                                                                | <b>Бесін ас</b><br>1 Бәліш (картоп езбесімен)<br>2 Кисель                                                                            | <b>Бесін ас</b><br>1 Коржик<br>2 Шәй                                                                                                  | <b>Бесін ас</b><br>1 Айран                                                                                                            |
| <b>Кешкі ас</b><br>1 Сүтті вермишель сорпасы,<br>2 Шәй                                                        | <b>Кешкі ас</b><br>1 Картоп сорпасы жұмыртқамен с/с<br>2 Нан                                                                             | <b>Кешкі ас</b><br>1 Сүтті манка ботқасы, май<br>2 Шәй<br>3 Нан                                                                      | <b>Кешкі ас</b><br>1 Тары сорпасы сүйек/с<br>2 Нан                                                                                    | <b>Кешкі ас</b><br>1 Вареники сүзбемен<br>2 Шәй                                                                                       |

## 2 апта

| Дүйсенбі                                                                                                                      | Сейсенбі                                                                                                                             | Сәрсенбі                                                                                                                                | Бейсенбі                                                                                                                       | Жұма                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті күрішботқасы,май<br>2 Нан мен май<br>3 Шәй                                                         | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті манка ботқасы,май<br>2 Нан мен тосап<br>3 Шәй                                                             | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті бидай ботқасы,май<br>2 Нан мен май<br>3 Шәй                                                                  | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті геркулес ботқасы,май<br>2 Нан мен ірімшік<br>3 Шәй                                                  | <b>Таңғы ас</b><br>1 Сүтті жеті жарма ботқасы,май<br>2 Нан мен май<br>3 Шәй                                                   |
| <b>Түскі ас</b><br>1 Қырыққабат салаты<br>2 Фрикадельки сорпасы<br>3 Қарақұмық бұқтырылған<br>4 Компот«С»дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Сәбіз салаты<br>2 Аралас сорпасысүйек/с<br>3 Орама нан(сиыр етімен, көкөніс)<br>4 Компот«С»дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Қызылша салаты<br>2 Қырыққабат сорпасы қаймақпен сүйік/с<br>3 Палау сиыр етімен<br>4 Компот«С»дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Қырыққабат салаты<br>2 Балық сорпасы сүйек//с<br>3 Тұшпара сиыр етімен<br>4 Компот«С»дәруменімен<br>5 Нан | <b>Түскі ас</b><br>1 Сәбіз салаты<br>2 Арпа сорпасы,қаймақ сүйек/с<br>3 Қырыққабат орамасы<br>4 Компот«С»дәруменімен<br>5 Нан |
| <b>Бесін ас</b><br>1 Печенье<br>2 Сүтпен шәй                                                                                  | <b>Бесін ас</b><br>1 Алма                                                                                                            | <b>Бесін ас</b><br>1 Токаш сеппесімен<br>2 Кисель                                                                                       | <b>Бесін ас</b><br>1 Пряник<br>2 Какао                                                                                         | <b>Бесін ас</b><br>1 Айран                                                                                                    |
| <b>Кешкі ас</b><br>1 Вареники картоппен<br>2 Шәй                                                                              | <b>Кешкі ас</b><br>1 Үрме бұршақ сорпасы сүйек/с<br>2 Нан                                                                            | <b>Кешкі ас</b><br>1 Сүтті қарақұмық ботқасы,май<br>2 Шәй<br>3 Нан                                                                      | <b>Кешкі ас</b><br>1 Вермишель сары май бұқтырмасымен<br>2 Шәй                                                                 | <b>Кешкі ас</b><br>1 Манпар сорпасы сүйек/с<br>2 Нан                                                                          |